

爆乳・超乳AV女優10選 選定基準について

オカズゾーンでは、筆者が実際に作品を視聴したHカップ以上のAV女優の中から、胸の大きさと迫力を重視して10人を選定しています。本資料では、爆乳の定義と女優・紹介作品の選定基準を公開します。

1

本記事における爆乳の定義

- ・公表されているプロフィールがHカップ以上であること
- ・カップ数だけでなく、見た目にも大きさ・重量感・迫力があること
- ・身長や体型とのバランスを含め、胸の存在感が強いこと

カップ数だけで機械的に判断せず、作品内で伝わる胸の量感や存在感も重視しています。

掲載女優の選定基準

筆者がこれまでに作品を視聴したHカップ以上のAV女優を対象に、次の4項目で選定しています。

対象条件

Hカップ以上

公式プロフィールや作品情報で、Hカップ以上と確認できる女優を対象とします。

最重要項目

胸の大きさと迫力

カップ数だけでなく、見た目の量感や重量感、画面越しに伝わる存在感を重視します。

実視聴

筆者が実際に抜けたか

紹介作品を本編まで視聴し、爆乳を活かした場面に明確な抜きどころがあった女優を選びます。

女優固有の魅力

爆乳の見え方と個性

胸の形や揺れ、柔らかさ、体型・ルックスとのギャップなど、その女優ならではの魅力を確認します。

3

紹介作品の選定基準

各女優の作品の中から、爆乳の大きさ・揺れ・柔らかさを特に堪能でき、筆者が実際に抜けた作品を1本選定しています。

女優としての総合的な代表作ではなく、「爆乳を楽しめるか」を重視して紹介作品を選んでいきます。パイズリや騎乗位、着衣など、胸の魅力が伝わる場面があることも選定時に確認しています。

4

調査概要

項目	内容
調査対象	筆者が作品を視聴したHカップ以上のAV女優
掲載女優数	10人
紹介作品数	女優1人につき1作品
調査方法	紹介作品を本編まで視聴し、爆乳の迫力と抜きどころを確認
調査時期	2026年10月

5

注意事項

- ・本記事は、筆者がこれまでに視聴した女優・作品の中から選定しています。
- ・爆乳の定義や作品の好み、感じ方には個人差があります。
- ・プロフィールや配信状況は変更される場合があるため、購入前に販売ページをご確認ください。

公開：2026年10月 運営：オカズゾーン